

Gehirnleistung verbessert

Forscher: Dieses Training kann Alzheimer bremsen



Foto: medica Medizintechnik GmbH



12.09.2025 - 18:04 Uhr

Alzheimer lässt sich noch nicht heilen – aber manchmal etwas aufhalten. Dazu tragen auch spezielle Fitness-Programme bei. Sie sollen in einem frühen Stadium Demenz-Symptome verbessern.

Schweizer Forscher haben jetzt untersucht, was dieses Training wirklich bringt. Lesen Sie die überraschenden Studienergebnisse mit BILDplus.

Weiterlesen mit 