

ESTUDO PORTUGUÊS DE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

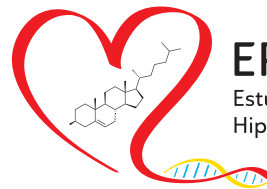
Inquérito adaptado de "Simon Broome Heart Research Trust"

Nr. de utente SNS

Nr. de processo EPHF

Nr. da família EPHF

A PREENCHER PELO INSA



EPHF

Estudo Português de
Hipercolesterolemia Familiar

Data da referenciação ____ / ____ / ____

I. Identificação do participante ☐ caso-índice ☐ familiar*



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

Nome _____ Sexo ☐ M ☐ F

* Preencher apenas se o
participante for um FAMILIAR

Grau de parentesco*

Nome do caso-índice*

Data de nascimento ____ / ____ / ____ Estado civil ☐ solteiro ☐ casado/união de facto ☐ divorciado/separado ☐ viúvo ☐ NS/NR

Morada _____

Telefone _____ Email _____

Naturalidade _____ Naturalidade do pai/mãe _____ / _____

Origem étnica ☐ caucasiana ☐ asiática ☐ africana ☐ outra

II. Identificação do médico assistente

Nome _____ Email _____

Local de trabalho _____ Serviço _____

Morada _____ Telefone _____

III. Critérios para admissão no estudo (ver PDF "Critérios de inclusão e de exclusão EPHF")

Critérios "Simon Broome"

☐ FH possível ☐ FH confirmada

Critérios DLCN "Dutch Lipid Clinic Network"

☐ FH provável (score 6-8) ☐ FH confirmada (score >8)

Nr. de pontos

IV. História clínica do participante (assinale tudo o que for relevante)

Valores antes de tratamento | Data ____ / ____ / ____

CT (mg/dL)	c-LDL (mg/dL)	c-HDL (mg/dL)	TG (mg/dL)
_____	_____	_____	_____
APOB (mg/dL)	APOA1 (mg/dL)	Lp(a) (mg/dL)	Lp(a) (mmol/L)
_____	_____	_____	_____

Exame objetivo | Data ____ / ____ / ____

Xantomas tendinosos	Outros
☐ sim ☐ não	☐ xantelasma ☐ xantomas eruptivos
	☐ arco corneano ☐ arco corneano <45 anos
	☐ Lipaemia retinalis

Outras causas secundárias / comorbilidades

	presente	ausente	NS/NR	idade diagn.		presente	ausente	NS/NR	idade diagn.		presente	ausente	NS/NR	idade diagn.
Angina	☐	☐	☐	_____	Aneurisma aorta	☐	☐	☐	_____	Proteinúria	☐	☐	☐	_____
EAM	☐	☐	☐	_____	Claudicação / DAP	☐	☐	☐	_____	Hipotiroidismo	☐	☐	☐	_____
Angioplastia / Bypass	☐	☐	☐	_____	AIT / AVC	☐	☐	☐	_____	Doença renal	☐	☐	☐	_____
Placas carótidas	☐	☐	☐	_____	Diabetes	☐	☐	☐	_____	Síndrome nefrótica	☐	☐	☐	_____
Estenose aórtica	☐	☐	☐	_____	Hipertensão	☐	☐	☐	_____	HIV/SIDA / Inibs. da protease	☐	☐	☐	_____

V. Consulta mais recente do participante | Data da consulta ____ / ____ / ____

Tratamento ☐ sim ☐ não | Data ____ / ____ / ____

CT (mg/dL)	c-LDL (mg/dL)	c-HDL (mg/dL)	TG (mg/dL)	APOB (mg/dL)	APOA1 (mg/dL)	Lp(a) (mmol/L)
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Pressão Arterial

Sístole (mmHg)	Diástole (mmHg)
_____	_____

Dados antropométricos

Altura (m)	Peso (kg)	IMC (kg/m ²)
_____	_____	_____

Tratamento Hipolipemiante atual

	tipo	dose	data de início
Estanois / Fitoesteróis	_____	_____	_____
Ómega 3	_____	_____	_____
Nutraceuticos	_____	_____	_____
Estatina	_____	_____	_____
Ezetimiba	_____	_____	_____
Resinas	_____	_____	_____
Fibratos	_____	_____	_____
Inibidor de PCSK9	_____	_____	_____
LDL aférese	_____	_____	_____
Outro 1	_____	_____	_____
Outro 2	_____	_____	_____

Hábitos tabágicos e estilo de vida

É fumador? ☐ não ☐ NS / NR ☐ sim ☐ ex-fumador

unid. maços/ano _____

nr. anos que deixou de fumar _____

Bebe álcool? ☐ não ☐ NS / NR ☐ sim

nr. unid./semana _____

Pratica atividade física? ☐ não ☐ NS / NR ☐ sim

nr. vezes/semana _____ Que tipo de atividade? _____

Outros tratamentos

☐ dieta ☐ AD orais / aGLP1 inj. ☐ insulina ☐ insulina e AD orais

Outro não indicado _____

VI. História familiar (preenchimento obrigatório se o participante for caso-index)

Grau de parentesco	Data de nascimento	Patologias / características	Idade de diagnóst.	Parâmetros bioquímicos	Estado	Idade na morte	Causa de morte
PAI		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			
MÃE		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			
IRMÃO		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			
IRMÃO		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			
IRMÃO		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			
FILHO		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			
FILHO		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			
		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			
		colesterol elevado					
Iniciais		triglicéridos elevados		Col. Total (mg/dl)	vivo		
	/ /	EAM		c-LDL (mg/dl)	falecido		
		outra DCV		c-HDL (mg/dl)	NS / NR		
		presença de xantomas		Triglicéridos (mg/dl)			

VII. Árvore genealógica do caso-index

Símbolos

👤 caso-index

♀

 sexo feminino

♂

 sexo masculino

?

?

 colesterol elevado

☒

☒

 morto