Technika	Obszar	Kontekst	Formuła	Przykład Promptu
SWOT (Strengths-Weaknesses-Opportunities-Threats)	Analiza strategiczna	Analizuj mocne strony, słabe strony, szanse i zagrożenia.	Analizuj [Mocne strony], Uznaj [Słabe strony], Rozważ [Szanse], Weź pod uwagę [Zagrożenia]	"Przeanalizuj mocne strony i słabe strony wdrożenia nowego systemu informatycznego w firmie."
SMART (Specific-Measurable-Achievable-Relevant-Time-bound)	Wyznaczanie celów	Ustal konkretne, mierzalne, osiągalne, istotne i ograniczone czasowo cele.	Ustal [Konkretne] cele, upewnij się, że są [Mierzalne], [Osiągalne], [Istotne] i ograniczone [Czasowo]	"Sformułuj cel zwiększenia liczby użytkowników aplikacji mobilnej o 20% w ciągu następnych 6 miesięcy."
PEEL (Point-Evidence-Explanation-Link)	Struktura argumentacji	Struktura argumentów przy użyciu Punktu, Dowodu, Wyjaśnienia i Powiązania.	Stwórz [Punkt], Dostarcz [Dowód], Wyjaśnij [Dowód], Powiąż z głównym tematem	"Przedstaw argument za wprowadzeniem polityki zdalnej pracy, podaj dowód na wzrost produktywności, wyjaśnij go i powiąż z ogólną strategią firmy."
STAR (Situation-Task-Action-Result)	Opisywanie doświadczeń	Opisuj sytuacje, zadania, działania i wyniki.	Opisz [Sytuację], Nakreśl [Zadanie], Podziel się [Działaniem], Przedstaw [Wynik]	"Opisz sytuację, w której zespół napotkał kryzys, zadanie, które musieli wykonać, działania, które podjęli, i wynik, który osiągnęli."
CLEAR (Challenge-Limitation-Effect-Action-Result)	Analiza problemów	Identyfikuj wyzwania, ograniczenia, skutki, działania i wyniki.	Identyfikuj [Wyzwanie], Uznaj [Ograniczenie], Przedstaw [Skutek], Zaproponuj [Działanie], Przewiduj [Wynik]	"Zidentyfikuj wyzwanie związane z integracją nowych pracowników, ograniczenia, jakie napotkali, skutki tych ograniczeń, podjęte działania i ostateczny wynik."
IDEA (Identify-Design-Execute-Assess)	Zarządzanie projektami	Identyfikuj problemy, projektuj rozwiązania, wdrażaj plany i oceniaj wyniki.	Identyfikuj [Problem], Zaprojektuj [Rozwiązanie], Wdrażaj [Plan], Oceniaj [Wyniki]	"Identyfikuj problem niskiej satysfakcji klientów, zaprojektuj rozwiązanie, wdrażaj plan poprawy, oceniaj wyniki."
SOAR (Strengths-Opportunities-Aspirations-Results)	Planowanie strategiczne	Skup się na mocnych stronach, szansach, aspiracjach i wynikach.	Skup się na [Mocne strony], Określ [Szanse], Zdefiniuj [Aspiracje], Przewiduj [Wyniki]	"Analizuj mocne strony zespołu projektowego, określ szanse na rynku, zdefiniuj aspiracje zespołu, przewiduj wyniki projektu."
GROW (Goal-Reality-Options-Way Forward)	Coaching	Ustal cele, zrozum aktualną sytuację, eksploruj opcje i określ kierunek działań.	Ustal [Cele], Zrozum [Rzeczywistość], Eksploruj [Opcje], Określ [Kierunek działań]	"Ustal cel zwiększenia efektywności produkcji, zrozum aktualną rzeczywistość, eksploruj opcje automatyzacji, określ kierunek działań."
PAR (Problem-Action-Result)	Rozwiązywanie problemów	Identyfikuj problemy, podejmuj działania i oceniaj wyniki.	Identyfikuj [Problem], Podejmuj [Działania], Oceniaj [Wyniki]	"Identyfikuj problem wysokiej rotacji pracowników, podejmij działania rekrutacyjne, oceniaj wyniki nowych strategii."
KISS (Keep It Simple and Straightforward)	Komunikacja	Utrzymuj prostotę i klarowność komunikacji.	Skup się na [Klarowności] i [Prostocie]	"Stwórz jasny i prosty przewodnik po procedurach bezpieczeństwa w miejscu pracy."