
UTH
UCZELNIA
TECHNICZNO-HANDLOWA
im. H. Chodkowskiej
w Warszawie
Twoja
przyszłość
zaczyna się w UTH.



UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

dr inż. Michał Malinowski

https://www.drmalinowski.edu.pl/

mgr Małgorzata Musiał

https://mmusial.owlstown.net

Ochrona dzieci i młodzieży w cyberprzestrzeni

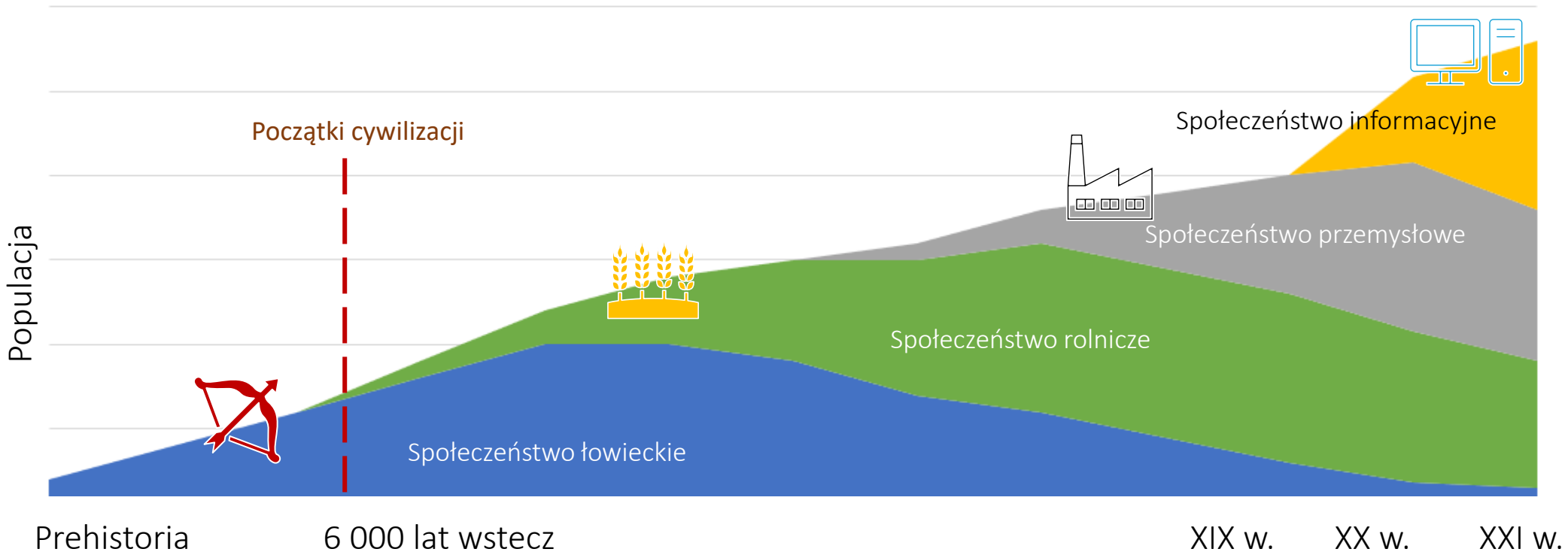
czyli

bezpieczne korzystanie z internetu

Cyberbezpieczny z UTH

Gdzie teraz jesteśmy… ?





Informacja - najważniejszy zasób

Społeczeństwo informacyjne

podstawą społeczeństwa informacyjnego
jest gospodarka oparta na wiedzy (dane, informacje),
a jej zasadniczym zasobem gospodarczym
są informacje skumulowane w bazach.

Kreacja informacji

Tworzenie danych
Zbieranie danych
Analiza danych
Udostępnianie danych
Konsolidacja danych
Zbiory danych

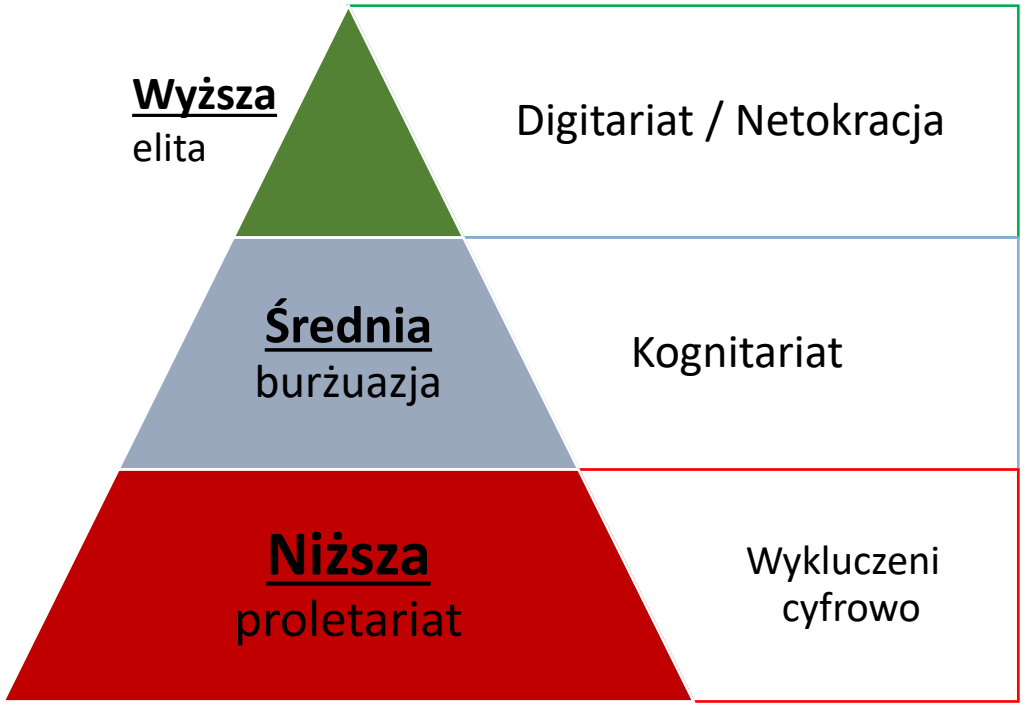
Autor



Czytelnik



Klasy społeczne



Destrukcja informacji

Usuwanie danych
Dezinformacja
Zniekształcenie danych
Brak aktualizacji
Zaniedbania w archiwizacji
Ataki cybernetyczne

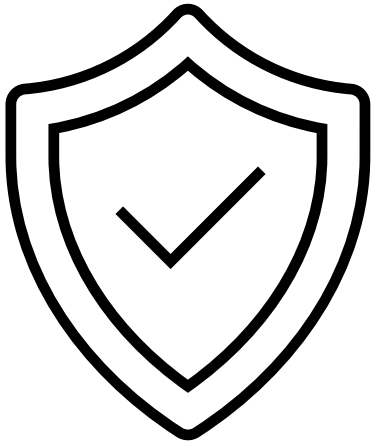
Obrońca



Atakujący

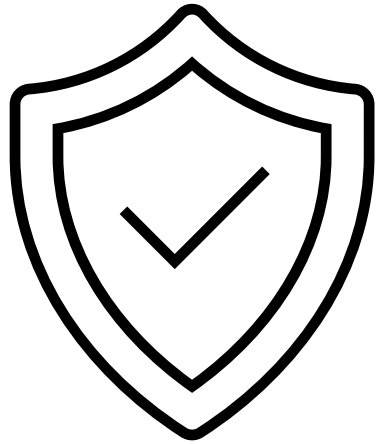


Dlaczego bezpieczeństwo w sieci jest ważne?

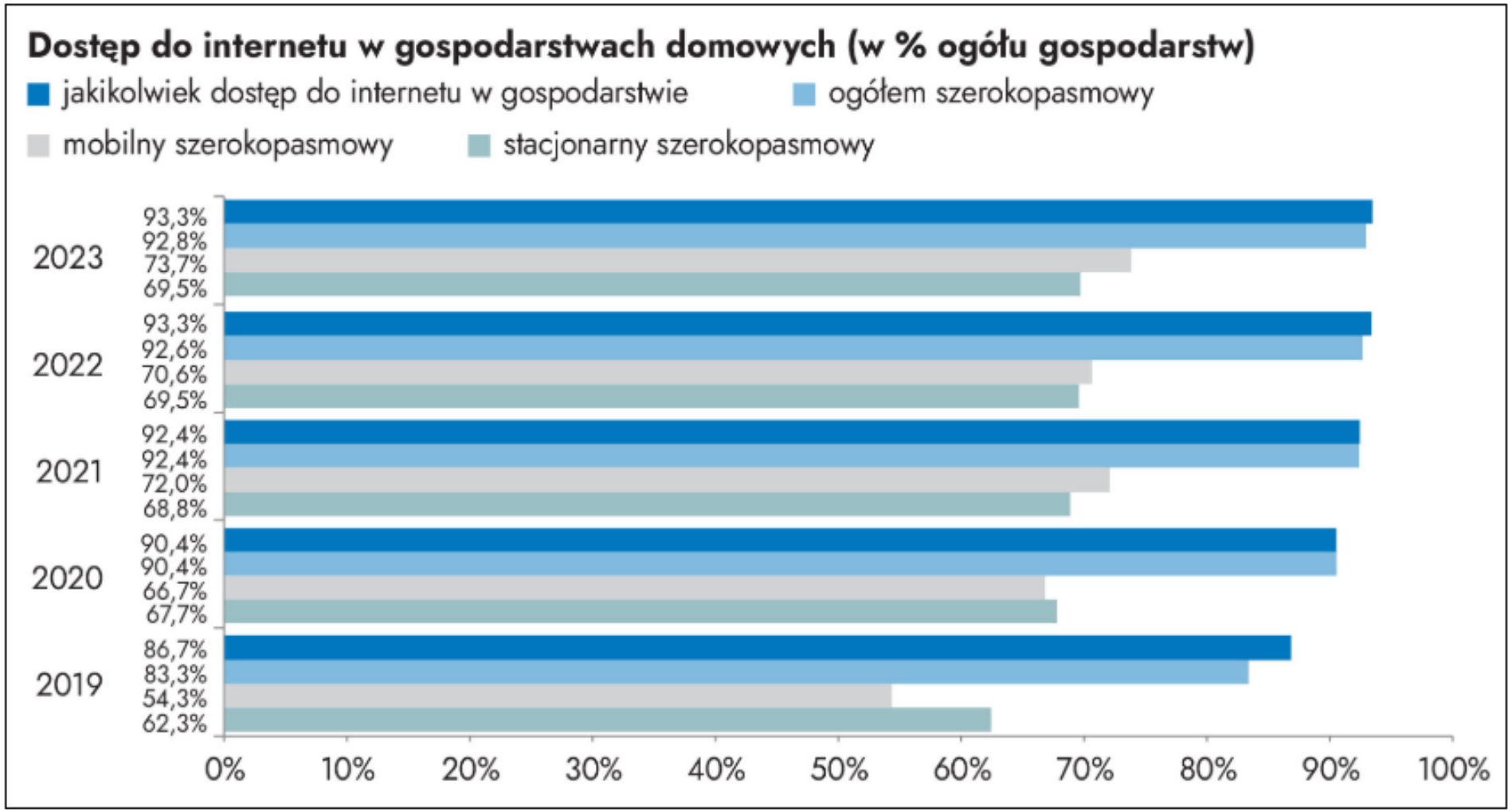


UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie



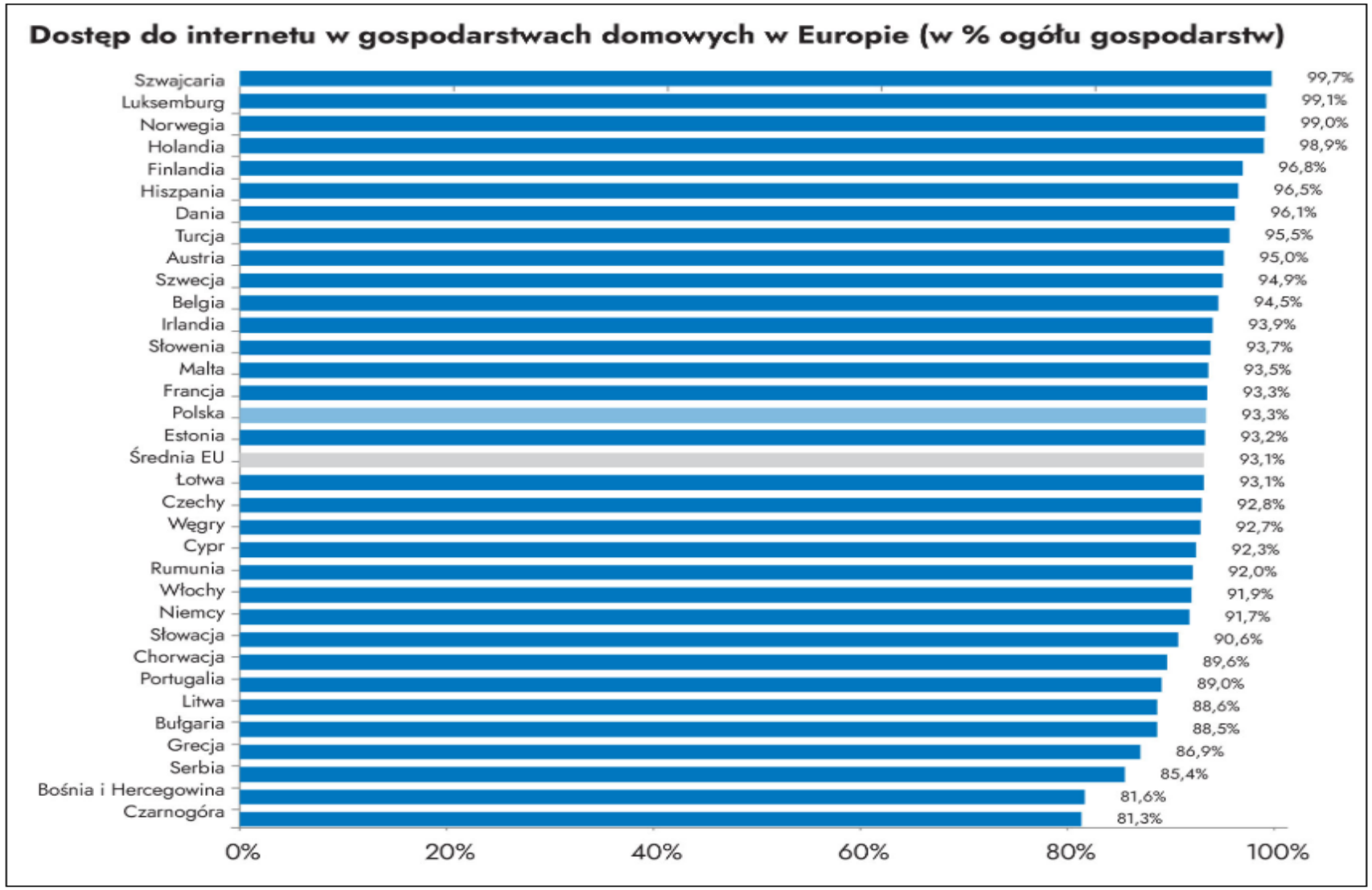


UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie



Źródło: GUS, Społeczeństwo informacyjne w Polsce w 2023 r.

UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie



Źródło danych: Eurostat

UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Czym jest cyberprzestrzeń?

Cyberprzestrzeń to wirtualna przestrzeń komunikacyjna tworzona przez globalne połączenia systemów teleinformatycznych, takich jak internet, sieci telekomunikacyjne i systemy komputerowe.

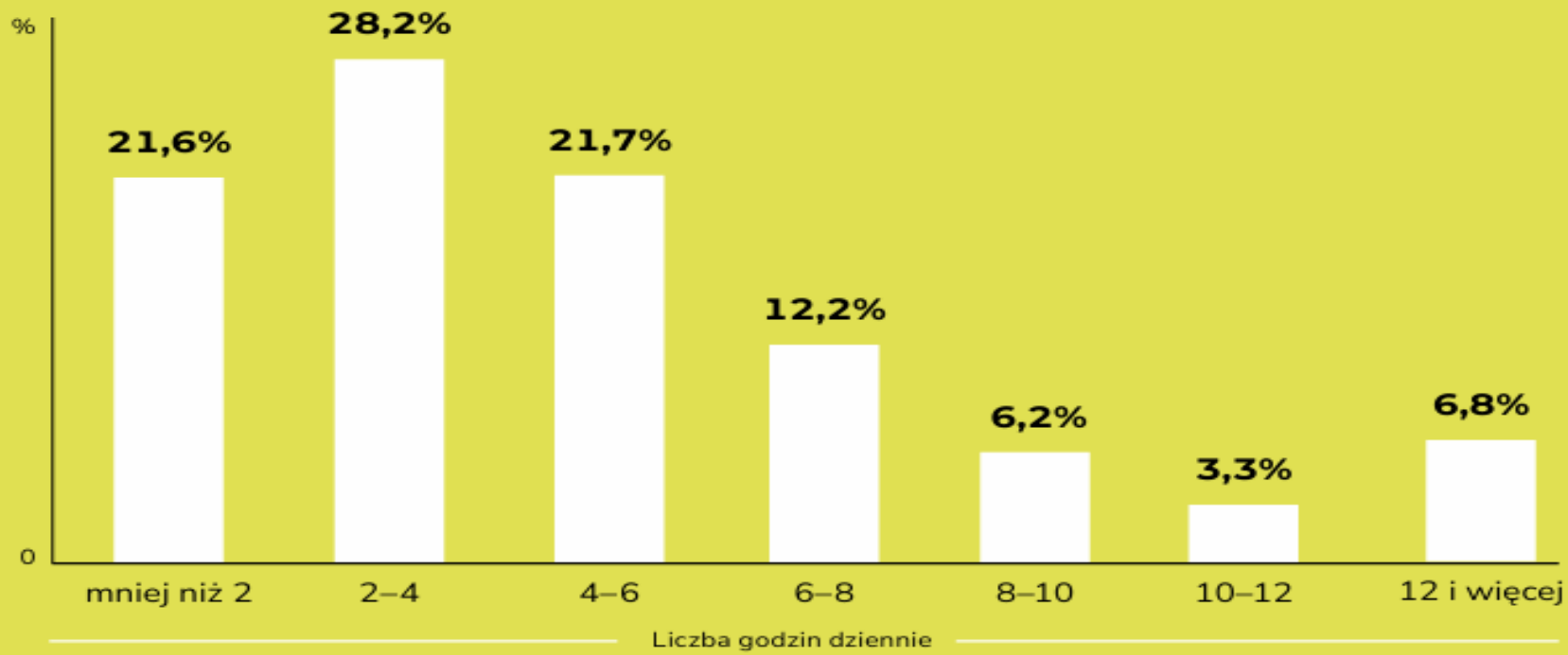
Umożliwia ona przetwarzanie, wymianę i przechowywanie informacji oraz komunikację między użytkownikami na całym świecie.

W polskim porządku prawnym cyberprzestrzeń jest definiowana jako *"przestrzeń przetwarzania i wymiany informacji tworzona przez systemy teleinformatyczne."*



UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

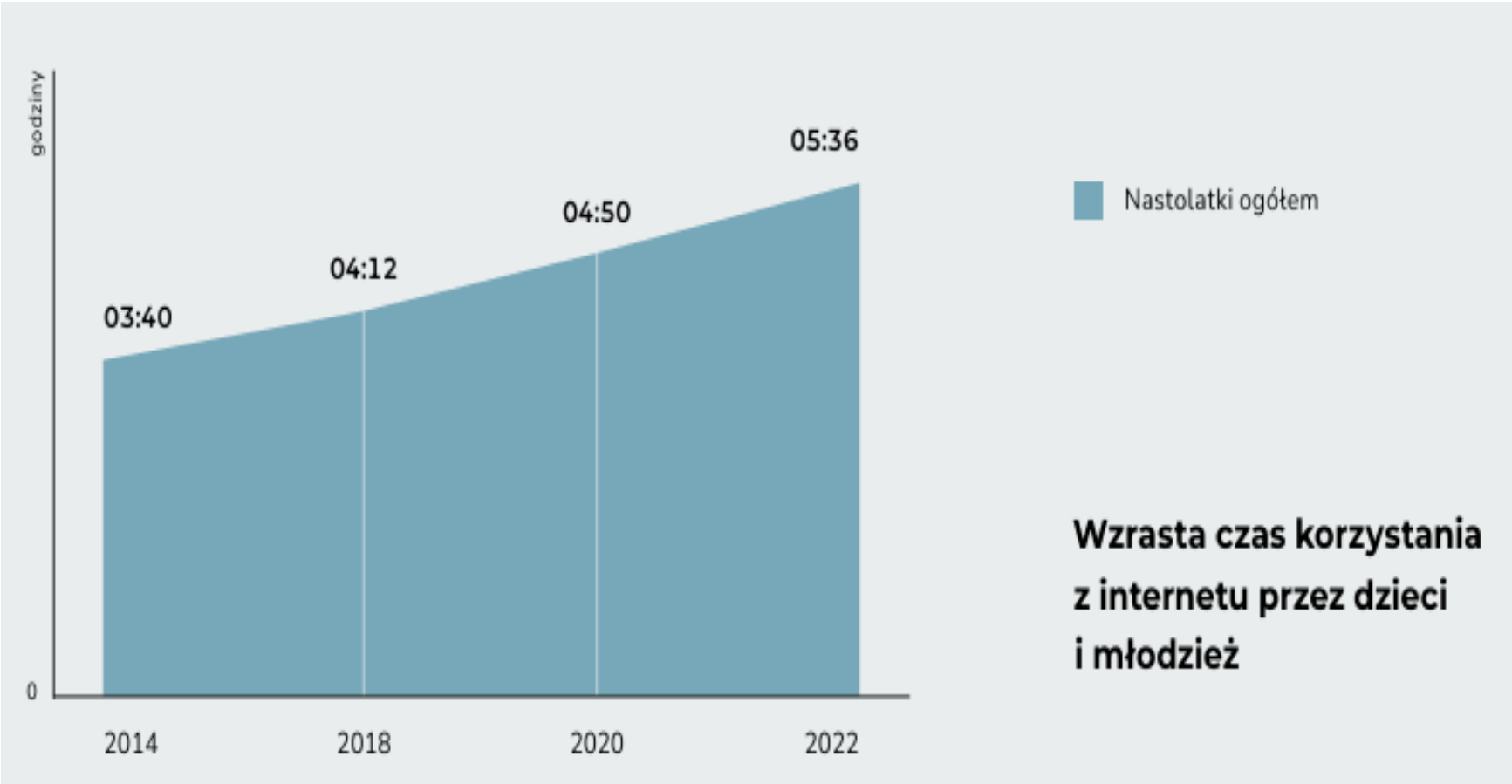
Ile czasu dziennie w ostatnim tygodniu (w przybliżeniu) aktywnie korzystałeś/korzystałaś z internetu w dni powszednie (tj. od poniedziałku do piątku)?



https://nask.pl/

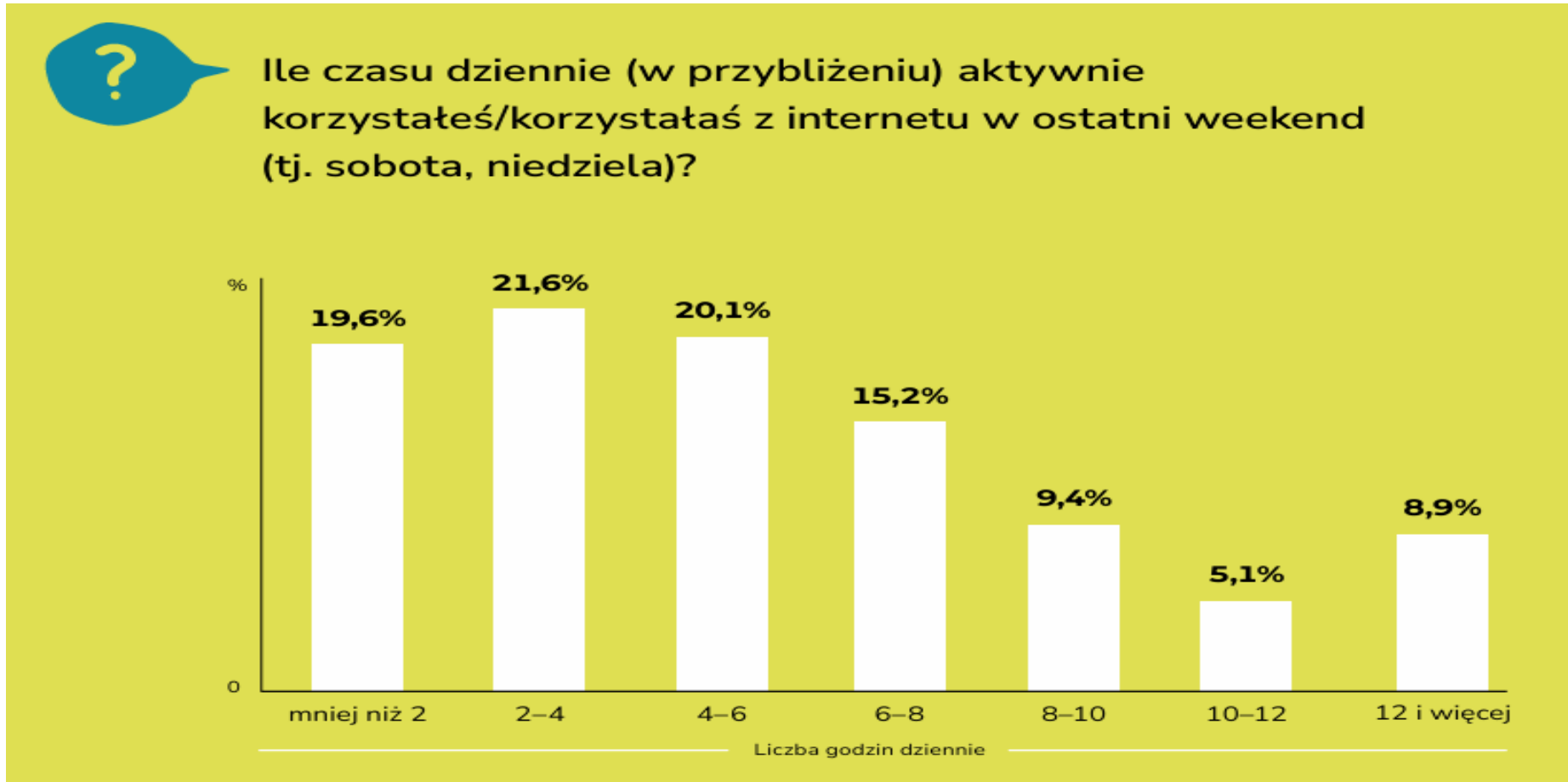


https://nask.pl/



https://nask.pl/

UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie



https://nask.pl/



https://nask.pl/

Zagrożenia w sieci

Cyberprzemoc (Cyberbullying)	Grooming	Phishing	Uzależnienie od internetu i mediów społecznościowych	Ekspozycja na nieodpowiednie treści
Hejt i mowa nienawiści	Wyłudzenia finansowe	Sexting	Deepfake i manipulacje	Oszustwa i fałszywe oferty pracy
Kradzież tożsamości	Ekstremizm i radykalizacja	Internetowe challenge’e	Nękanie psychologiczne (Trolling)	Brak prywatności

UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie



Bezpieczeństwo w internecie wymaga świadomego podejścia do tego,

jak korzystamy z sieci, jakie informacje udostępniamy i jakie nawyki stosujemy!

UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Ochrona danych osobowych

- Nigdy nie udostępniaj swoich danych osobowych, takich jak adres, numer telefonu czy dane szkolne, w miejscach publicznych w sieci.
- Unikaj podawania daty urodzenia lub innych informacji, które mogą zostać użyte do identyfikacji lub kradzieży tożsamości.

Korzystaj z ustawień prywatności

- Dostosuj ustawienia prywatności w mediach społecznościowych tak, aby Twoje posty i dane widzieli tylko znajomi.
- Wyłącz funkcję oznaczania lokalizacji w postach i zdjęciach.
- Ograniczanie uprawnień aplikacjom, które żądają dostępu do niepotrzebnych danych, takich jak lokalizacja, kamera czy kontakty.

Uważaj na treści, które udostępniasz

- Nigdy nie udostępniaj wrażliwych zdjęć ani filmów, które mogą zostać wykorzystane przeciwko Tobie.
- Pamiętaj, że treści zamieszczone w internecie mogą pozostać tam na zawsze.

Nie ufaj obcym osobom w sieci

- Nie rozmawiaj z osobami, których nie znasz osobiście, zwłaszcza jeśli próbują uzyskać Twoje dane osobowe.
- Zgłaszaj niepokojące sytuacje rodzicom, nauczycielom lub odpowiednim instytucjom.

Zwracaj uwagę na fake newsy

- Weryfikuj informacje, które znajdziesz w internecie, zwłaszcza te, które wydają się sensacyjne.
- Sprawdzaj źródła informacji i korzystaj z wiarygodnych serwisów.

UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Regularnie aktualizuj urządzenia

- Aktualizuj system operacyjny i aplikacje, aby zabezpieczyć urządzenia przed nowymi zagrożeniami.
- Używaj sprawdzonego oprogramowania antywirusowego.

Nie klikaj w podejrzane linki

- Unikaj klikania w linki w wiadomościach e-mail lub SMS-ach od nieznanych nadawców.
- Sprawdzaj, czy adres strony internetowej wygląda autentycznie, zanim na niej coś zrobisz (np. dokonasz zakupu).

Uważaj na publiczne Wi-Fi

- Nie loguj się do ważnych kont (np. bankowych) podczas korzystania z publicznego Wi-Fi.
- Używaj sieci VPN (wirtualnej sieci prywatnej), aby chronić swoją aktywność w sieci.

Tworzenie silnych haseł

- Korzystanie z długich, złożonych haseł, zawierających kombinacje liter (małych i wielkich), cyfr i znaków specjalnych.
- Unikanie używania tego samego hasła w wielu serwisach.
- Korzystanie z menedżerów haseł do bezpiecznego zarządzania hasłami.

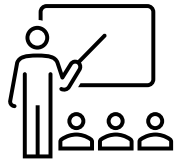
Kopia zapasowa danych

- Regularne tworzenie kopii zapasowych ważnych plików na zewnętrznych dyskach twardych lub w chmurze.
- Sprawdzanie integralności kopii zapasowych, aby upewnić się, że działają prawidłowo.

UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie







- **Śledzenie informacji** o nowych zagrożeniach w cyberprzestrzeni oraz sposobach ich unikania.
- **Dzielenie się wiedzą z innymi,** pomagaj innym osobom zrozumieć, jak zachować bezpieczeństwo online.



UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Co robić w przypadku hejtu i cyberprzemocy?

Zatrzymaj się i nie odpowiadaj

- Nie reaguj emocjonalnie!
- Gdy otrzymasz obraźliwą wiadomość lub komentarz, postaraj się nie odpowiadać w złości. Odpowiadanie na hejt może pogorszyć sytuację.
- Pamiętaj, że hejterzy często próbują wywołać reakcję emocjonalną – brak odpowiedzi odbiera im tę satysfakcję.

Zgłoś sytuację

- Zgłoś treść na platformie.
- Zgłoś sytuację w szkole lub rodzicom.
- Zgłoś na specjalnych stronach np. Dyzurnet.pl.

Zabezpiecz dowody

- Zrób zrzuty ekranu (zanim usuniesz komentarz).
- Zapisz datę i godzinę zdarzenia.

Blokuj i ignoruj sprawców

- Zablokuj hejtera.
- Usuń nieodpowiednie komentarze, jeśli jesteś administratorem profilu.

Porozmawiaj z zaufaną osobą

- Rodzina i nauczyciele, jeśli sytuacja jest dla Ciebie trudna emocjonalnie.
- Telefon zaufania: Możesz skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży pod numerem 116 111. To anonimowa i darmowa pomoc.

Co robić, gdy spotkasz się z groomingiem?

Nie ufaj osobom, których nie znasz

- Jeśli ktoś, kogo nigdy nie spotkałeś osobiście, prosi Cię o prywatne informacje, zdjęcia lub spotkanie, poinformuj o tym rodzica lub nauczyciela.

Zablokuj i zgłoś podejrzane konta

- Natychmiast zablokuj osobę i zgłoś jej działania na platformie.

Powiedz dorosłemu

- Porozmawiaj z rodzicami lub nauczycielem o sytuacji.
- Oni pomogą Ci ocenić, jakie kroki należy podjąć.

UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Wsparcie i pomoc



1. Pomoc w szkole

- Nauczyciele i wychowawcy: Wychowawca klasy lub nauczyciel mogą być pierwszym punktem kontaktu. Mogą pomóc rozwiązać problem w sposób dyskretny, a w razie potrzeby skontaktować się z odpowiednimi instytucjami.
- Pedagog lub psycholog szkolny: Pedagog lub psycholog to osoby specjalizujące się w pomocy młodzieży w trudnych sytuacjach, w tym związanych z internetem. Rozmowy z nimi są poufne i mogą pomóc zrozumieć sytuację oraz znaleźć odpowiednie rozwiązanie.
- Rówieśnicy: W szkołach coraz częściej organizowane są programy wsparcia rówieśniczego, w których uczniowie pomagają sobie nawzajem w trudnych sytuacjach, również tych związanych z cyberprzestrzenią.

UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Wsparcie i pomoc



2. Rozmowa z rodzicami

Rodzice często są najlepszym wsparciem, jeśli dziecko czuje się zagrożone.

Mów otwarcie o tym, co się dzieje – nie obawiaj się, że rodzice będą źli lub rozczarowani.

Wyjaśnij, dlaczego dana sytuacja jest trudna i poproś o pomoc.

UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Wsparcie i pomoc

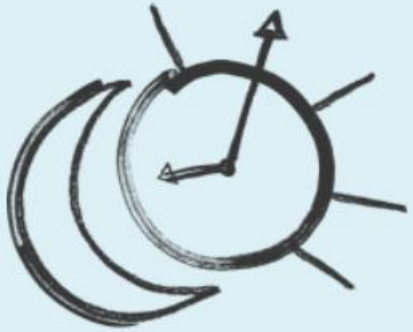
116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

3. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116 111)

To ogólnopolska, bezpłatna linia telefoniczna, zapewniająca anonimową pomoc. Dzwoń, jeśli doświadczasz cyberprzemocy, hejtu, groomingu, czujesz się zagubiony lub potrzebujesz porozmawiać z kimś zaufanym.



Nasze rozmowy i korespondencja jest poufna. To znaczy, że nie powiemy nikomu o tym, o czym rozmawiamy.



Telefon działa codziennie – 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę!



W sytuacji zagrożenia Twojego życia lub zdrowia skontaktujemy się z osobami, które zadbają o Twoje bezpieczeństwo.

UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Wsparcie i pomoc

4. Dyżurnet.pl

Polski zespół reagujący na nielegalne i szkodliwe treści w internecie.

Dyżurnet.pl przyjmuje zgłoszenia dotyczące: treści pornograficznych z udziałem dzieci, treści rasistowskich, ksenofobicznych lub nawołujących do nienawiści oraz groomingu i prób nawiązania nieodpowiedniego kontaktu z dziećmi.

Jak zgłosić?

Przez formularz na stronie internetowej www.dyzurnet.pl.

Dyżurnet współpracuje z policją i innymi instytucjami, aby szybko reagować na zgłoszenia.

Wsparcie i pomoc

5. Fundacje i organizacje pozarządowe

W Polsce działa wiele fundacji i organizacji zajmujących się bezpieczeństwem dzieci i młodzieży w sieci.

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę (FDDS): Prowadzi liczne kampanie edukacyjne i programy ochrony dzieci w internecie.

FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie

Wsparcie i pomoc



6. Policja i instytucje państwowe

W sytuacjach poważnego zagrożenia (np. grooming, przestępstwa seksualne, groźby) należy zgłosić problem odpowiednim organom.

Zgłoszenie przestępstwa: Dzieci i młodzież mogą zgłosić sprawę na komisariacie policji osobiście lub za pośrednictwem rodziców.

Współpraca z instytucjami: Policja współpracuje z organizacjami takimi jak Dyżurnet.pl i Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, aby skutecznie przeciwdziałać zagrożeniom.

UTH UCZELNIA TECHNICZNO-HANDLOWA im. H. Chodkowskiej w Warszawie



Więcej

Dawka informacji ze świata technologii, sztucznej inteligencji oraz cyberbezpieczeństwa.

UCZELNIA
TECHNICZNO-HANDLOWA
im. H. Chodkowskiej
w Warszawie

Dziękuję za uwagę !

Cyberbezpieczny z UTH